



LILLA SKIDSPELELEN



Lilla Skidspelelen 30-31 mars 2019

På lördagen genomförs en tävling i fri stil med intervallstart. På söndagen genomförs en tävling för de yngsta åkarna, masstart i fri stil, och sedan en sprintstafett för övriga klasser i fri stil med gemensam start. Vi erbjuder motionsklasser både på lördagens intervallstart och på söndagens sprintstafett.

Program

Lördag den 30 mars

11:00 Intervallstart fri stil

Söndag 31 mars

Första start 09:30

Klasser och distanser

Intervallstart fri stil

Klasser	Distans
Knattemix*, H8**, D8**	1,2 km
H9, D9, H10, D10	2 km
Öppen klass 1***	2 km
Öppen klass 2***	3 km
H11, D11, H12, D12, H13, D13, H14, D14	3 km
H15, D15, H16, D16,	5 km
D17-18, H17-18, D19-20, H19-20	10 km
Herrar, Damer (motion)	5/10 km

Masstart fri stil

Klasser	Distans
Knattemix*, H9, D9	1000 m

Sprintstafett

Klasser	Åkare/lag	Antal sträckor/åkare	Distans/varv
H10, D10, H11, D11, H12, D12	2	3	500m
H13, D13, H14, D14, H15, D15, H16, D16, H17-20, D17-20. H-Motion, D-Motion.	2	3	700m

* Knattemix är öppna klasser med fri start och utan tidtagning.

**H0-8, D0-8 Intervallstart utan tidtagning

***Öppen klass utan tidtagning. Tex för den som vill prova på, öppen för alla åldrar.

Anmälan

Hur?	Intervallstart och Distans masstart: Anmälan sker via IdrottOnline senast måndag den 25/3. Klubbar som inte har tillgång till IdrottOnline gör sin anmälan via e-post lillassfalun@gmail.com och observera då den högre anmälningsavgiften. Sprintstafett: Anmälan sker via ett webbaserat anmälningsystem som Ni finner på vår hemsida och anmälan skall vara gjord senast måndag den 25/3.
Anmälningsavgift	Lördag: Samtliga klasser: 150 kr per åkare Söndag: Knattmix, HD9: 100 kr per åkare HD 10-20: 150 kr per åkare (300 kr/lag) Motion: 150 kr per åkare (300 kr/lag) Mail-anmälningar kostar 300kr per åkare och dag, oavsett ålder. Fakturan för anmälningsavgiften delas ut i samband med nummerlapputdelningen klubbvis. Åkare/klubbar utan tillgång till IdrottOnline sätter in anmälningsavgiften på bankgiro-nr 5156-7139 (Falu IK Skidklubb) i samband med anmälan, alt. betalar anmälningsavgiften kontant eller swish på plats när man hämtar ut sina nummerlappar. Ange "Lilla skidspelen" och er klubb på inbetalningskortet.
	Efteranmälan i mån av plats, och enligt instruktion på hemsidan. Vid efteranmälan höjs anmälningsavgiften med 100 kr per åkare och tävlingsdag.

Övrigt

Första start	Lördag: 11:00 Söndag: 09:30
Startposition	Intervallstart och Distans masstart: Lottad position Sprintstafett: Startpositionen i sprintstafetten bestäms av tidpunkten för anmälan. Ju tidigare man anmäler sig desto bättre startposition. Anmälan öppnar 29-01-31 kl 20:00.
Lag i sprintstafett	Varje lag består av två åkare som åker varannan sträcka, företrädesvis från samma klubb. Klasserna innehåller en årskull per klass. Det är tillåtet att mixa lag. Vid mixning av lag gäller följande: <ul style="list-style-type: none">• Vid mixning av kille-tjej åker lagen i H-klassen.• Vid mixning av ålder utöver angivna spann (se tabell ovan) tävlar laget i den klass som motsvarar åldern på den som är äldst i laget.• Det är tillåtet att tävla med åkare från annan klubb.
Klasser	Falu IK Skidklubb förbehåller sig rätten att slå samman klasser vid få startande. Distanserna kan variera efter snötillgång och väderlek och banorna kommer endast att prepareras för skate.
Tävlingsregler	Svenska Skidförbundets. Tävländande sker på egen risk.
PM	PM kommer att läggas ut på hemsidan senast tisdag 26/3.
Parkering	Information om parkering och parkeringsavgift framgår av PM.
Boende och mat	Se klubbens hemsida.
Kontakt och Upplysningar	E-post: lillassfalun@gmail.com Lilla Skidspelens mobilnr. 072-7493413 ("öppen" från 4 mars).

Välkomna!

Falu IK Skidklubb